

令和2年度 仁保中学校 女子バレーボール練習計画【7月】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
☆テスト勉強をがんばる ☆提出物にもしっかり取り組む						
6	7	8	9 1学期末テスト	10 1学期末テスト	11	12
☆テスト勉強をがんばる ☆提出物にもしっかり取り組む				<b>放課後 (体育館)</b>	<b>8:30～11:30</b>	<b>休み</b>
13	14	15	16	17	18	19
<b>放課後 (体育館)</b>	<b>放課後 (体育館)</b>	<b>休み</b>	<b>放課後 (体育館)</b>	<b>放課後 (体育館)</b>	<b>8:30～11:30</b>	<b>休み</b>
20	21	22	23	24	25	26
<b>放課後 (体育館)</b>	<b>放課後 (体育館)</b>	<b>休み</b>	<b>休み</b>	<b>8:30～11:30</b>	<b>8:30～11:30</b>	<b>休み</b>
27	28	29	30	31 終業式	8月1日	
<b>放課後 (体育館)</b>	<b>放課後 (体育館)</b>	<b>休み</b>	<b>放課後 (体育館)</b>	<b>放課後 (体育館)</b>		

★新型コロナウイルス感染拡大防止のために・・・

- ・体調が悪い時は無理して参加せず、家に帰って体を休めよう。
- ・部活動の前後は手洗いを確実にしよう。
- ・特に水分補給の準備もしっかりと！

〔平日の部活動終了：18：00、総下校18：15〕

---