

# 教育相談だより〔第4号〕

2020年8月19日発行 山口市立仁保中学校



8月1日からの短い夏休みが終わり、今週から2学期がスタートしました。

昨年の今頃は何をしていたのかと思い起こせば、お盆明けで「あと2週間は夏休みがある!」と、カレンダーを見つめていたような…。部活動に集中して取り組んだりしたのも夏休みでした。

今年は一変、昨日からは通常授業が始まり、熱中症対策プラス新型コロナウイルス対策のための「新しい生活様式」を意識したさまざまな呼びかけや取組も実施しています。「世の中は変化が激しく、予測不能なことが起きるのだ」と、以前から言われてはきたものの、その言葉をこんなに実感するとは思ってもみませんでした。日々の生活を送る上で、今までは気にしていなかったことが「ちょっと不安なこと」や「違和感を覚えていること」になってしまうものです。大きなストレスになる前に、その思いを誰かと共有したり、話せる人に相談したりしてみませんか?すぐに解決はしなくても、「話す」だけで気持ちが軽くなることもあります。

2学期もスクールカウンセラーの**高津あゆみ先生**が、月1回程度来校される予定です。保護者の皆様もご利用いただけますので、お子様のことで気になることがありましたら、ご相談ください。

## SCとの相談方法について

- 生徒 : 担任の先生か教育相談担当に「スクール・カウンセラーの先生と相談したいことがあります」と声をかけてください。都合などを聞き、SCとの相談時刻を決めて予約します。  
※1、2年生は全員、SCとの面談を実施する予定です。
- 保護者 : SCとの相談については、事前に電話で予約をお願いします。相談時刻を調整します。

## 8月のSC来校日

・ 8月28日(金) 13:00~15:00

〔連絡先〕 仁保中学校 929-0028【教育相談担当(金堀)または教頭】

\*9月以降の予定については現在調整中です。決まり次第、お知らせします。