

2020年度 仁保中卓球部 練習計画表

12月28日

●がんばって練習すれば強くなりますよね！

ウチダスポーツ杯はテスト明けにもかかわらず、良い結果を出すことができました。

賞状をゲットした人はもちろん、予選一位・二位通過で勝ち上がったうれしい人もいますよね。

卓球はボールを打った数に比例して上手になっていくスポーツです。この調子でがんばりましょう！

★1月も練習試合をしたいですね。(未定です)

体育館全面確保のため、1月の休日の練習は土曜日の午後に入れています。

日	曜	行事など	活動時間および活動場所	備考
1月1日	金		年末年始休み 宿題がたくさん出ていますよ。 忘れないようにやってしまいましょう！	
1月2日	土			
1月3日	日			
1月4日	月			
1月5日	火			
1月6日	水		8:30~11:30	新年初練習
1月7日	木		8:30~11:30	
1月8日	金	始業式	放課後~17:00	
1月9日	土		休み	
1月10日	日		8:30~11:30	
1月11日	月	成人式	休み	
1月12日	火		放課後~17:00	
1月13日	水		休み	
1月14日	木		放課後~17:00	
1月15日	金		放課後~17:00	
1月16日	土		14:00~17:00	
1月17日	日		休み	
1月18日	月		放課後~17:00	
1月19日	火		放課後~17:00	
1月20日	水		休み	
1月21日	木		放課後~17:00	
1月22日	金		放課後~17:00	
1月23日	土		14:00~17:00	
1月24日	日		休み	
1月25日	月		放課後~17:00	
1月26日	火		放課後~17:00	
1月27日	水		休み	
1月28日	木		放課後~17:00	
1月29日	金		放課後~17:00	
1月30日	土		14:00~17:00	
1月31日	日		休み	

※部活動終了時刻 17:00 総下校 17:15

※緊急連絡先 岡屋先生(090-3630-4457)or 学校(083-929-0028) まで